ライフイベントを経ながら働き続ける建設技術者のキャリア

株式会社 安藤・間
東北支店原町作業所 所長　志賀 彩

2026/9/4

Be a ChangeBuilder.
安藤ハザマ
HAZAMA ANDO CORPORATION









自己紹介

職　歴
2010年入社
一貫して土木現場で施工管理
現在：所長（地盤改良工事担当）

主な現場
シールド・推進・震災復旧
大規模都市土木・災害対応

保有資格
技術士、コンクリート主任技士

家族構成
夫・長男（小5）・長女（小2）
同居（夫両親）

趣　味
スキー、グミ探し、大人の図鑑
シール集め

Profile
AYA SHIGA



01 建設業を選んだ理由

建設業を志したきっかけ

- ☑ トンネル・橋など土木構造物に興味がある
- ☑ 学生時代は実験などチームで課題をクリアしていくことが好き

} ゼネコン志望



入社当時の「思い」

いつかは現場で
所長になりたい

入社当時の「不安」

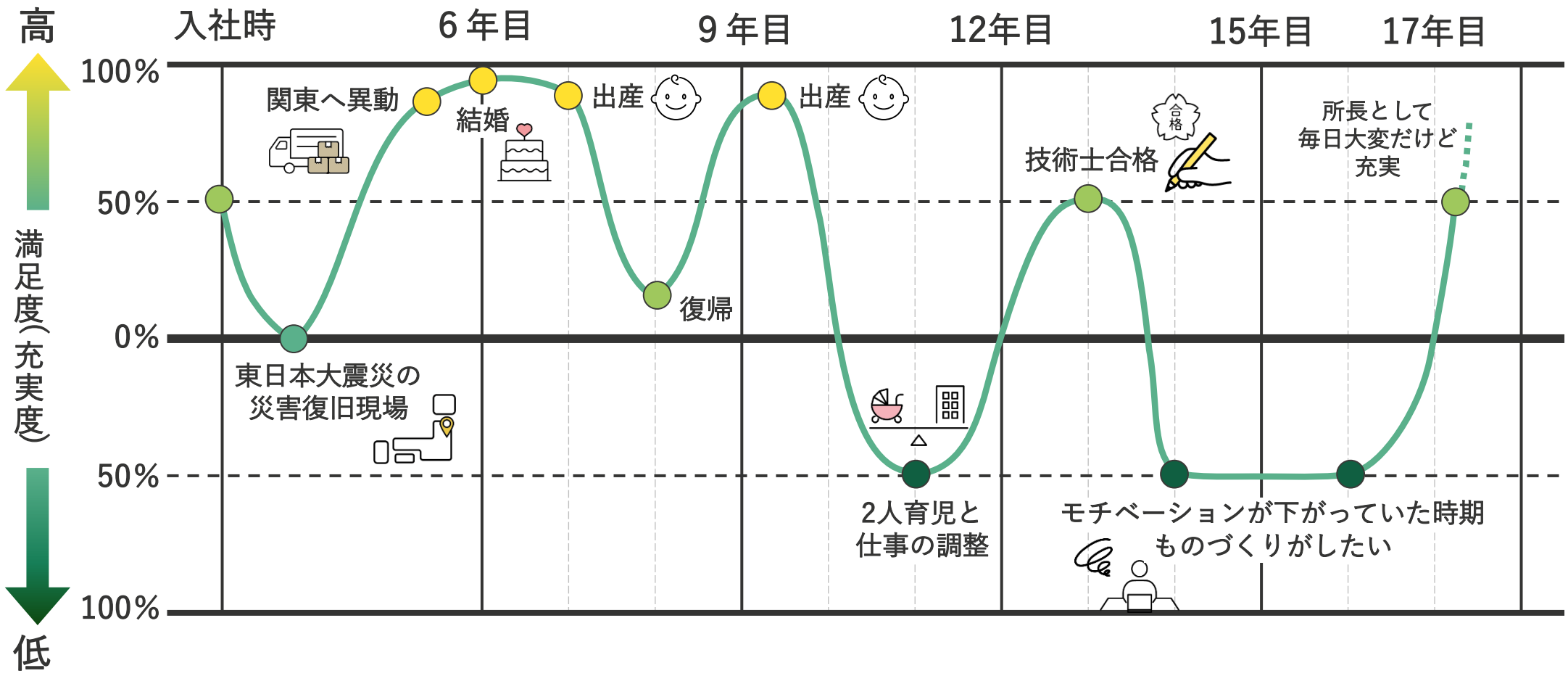
- ✓ 女性先輩が少ない
- ✓ 設備・環境の不安
  長く続けられるか…



安藤ハザマ
HAZAMA ANDO CORPORATION

©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

02 ライフラインチャート



©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

03 若手時代の経験



現場での苦労

経験不足で
自信を持てない

失敗した経験

優先順位の誤りで
迷惑をかけた

成長を実感した出来事



4年目で一工種を一任→成功

「やりがい」を感じ始めた時

火力発電所の復旧や
高速道路など、人の
生活に直結している
ことを肌で感じた時



若手時代に施工した高速道路

学び

失敗は成長には欠かせない経験



©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

04 出産・育児休業

妊娠中の働き方

- ☑ 早めに上司へ報告
- ☑ 可能な範囲で現場参加



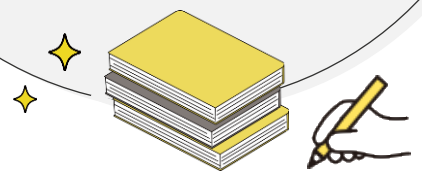
育休中の気持ち



同期との差への不安

↓

資格勉強で前向きに



復職前の不安

「できるか？」

「迷惑をかけるのでは…」

葛 藤

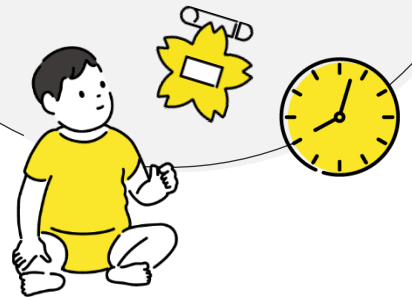


©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

05 現場（施工管理）への復帰

復職への準備

- ☑ 保育園
- ☑ タイムスケジュール
- ☑ 離乳食の段取り



復職後の働き方

- ☑ フルタイム
- ☑ 残業最小限
- ☑ 現場の勤務体制

（担当を共有することで
カバー可能）

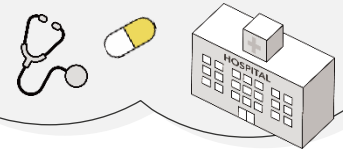
周囲のサポート

- ☑ 夫との家事分担
- ☑ 同居家族の協力



苦労

子供の体調管理







©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

06 育児と現場での工夫①（時間管理・業務管理）

朝礼免除

前日の打合せで
内容周知



時間設定

自分が必要な会議
は朝礼後に
入れない

報連相

事前に行事や
流行病情報を共有



整理整頓

誰でもわかる
資料管理
（PC・共有フォルダ・机）



安藤ハザマ
HAZAMA ANDO CORPORATION

©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

07 育児と現場での工夫②（周囲との連携）

同僚との協力体制

複数担当で
「1人しか分からない」
を無くす



協力会社との調整

- ☑ 密なコミュニケーション
- ☑ 先読みした工程の共有、資材の段取り

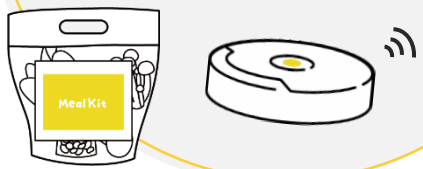
家事分担

完璧を求めず
「できる方がやる」
ルール



家事効率化

時短家電
ミールキット活用



©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.

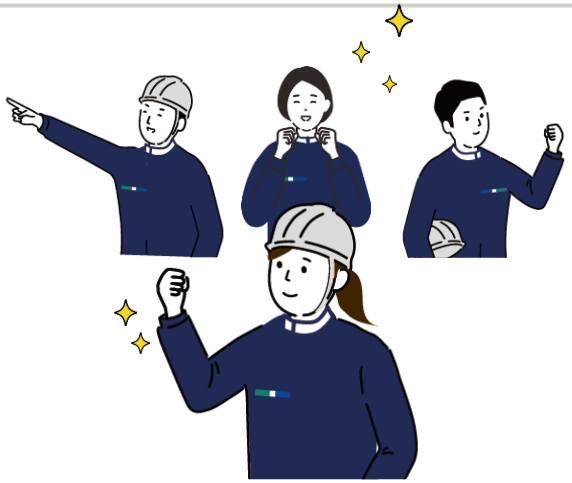
08 所長になって

改めて
現場の楽しさを実感

同時に
責任の重さを実感

ICTツールで残業削減





目標

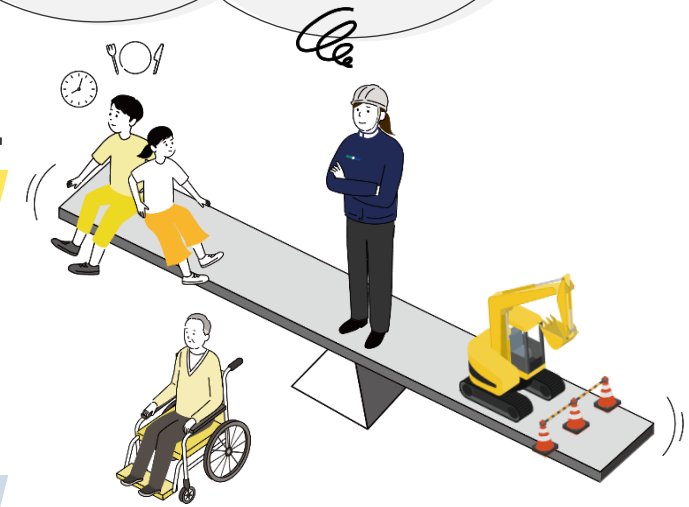
誰もが働きやすい現場

伝えたいこと

自分がしたいことは周りに言ってみる

両立の悩み

- ☑ 子どもの長期休みの過ごし方
- ☑ 将来の親介護も検討中



©2022 HAZAMA ANDO CORPORATION All rights reserved.



ご清聴ありがとうございました

Be a ChangeBuilder.
安藤ハザマ
HAZAMA ANDO CORPORATION