

# 「働き方改革」への取り組み

～私がチャレンジした作業所マネジメント・生産性向上手法～



2022年10月13日

株式会社森本組 高羽 祐治

## 1. 自己紹介・経歴

- 1997年 4月 株式会社森本組 入社
- 2004年 8月 クリン・ハウス二俣川新築工事  
現場代理人 ひとり現場
- 2005年 5月 (仮称)グランイーグル榎町新築工事  
主任 3人現場
- 2006年11月 (仮称)グランイーグル南六郷3丁目新築工事  
現場代理人 ひとり現場
- 2007年11月 (仮称)グランイーグル北糀谷1丁目新築工事  
現場代理人 2人現場
- 2009年 5月 ダイハツ千葉ニュータウン店新築工事  
現場代理人 2人現場
- 2009年10月 ダイハツ千葉ユーカリが丘店新築工事  
現場代理人 2人現場
- 2010年 2月 ふれあい鶴見ホスピタル新築工事  
主任



株式会社森本組  
高羽 祐治  
肉とラーメンが  
大好きな49歳

# 1. 自己紹介・経歴

- 2011年8月 (仮称)船橋宮本2丁目マンション新築工事  
現場代理人 2人現場
- 2013年1月 (仮称)川口5丁目マンション新築工事  
現場代理人 2人現場
- 2014年8月 (仮称)用賀4丁目計画新築工事  
現場代理人 3人現場
- 2015年10月 (仮称)神田美土代町PJ新築工事  
現場代理人 4人現場  
近代建築掲載
- 2017年5月 (仮称)港区白金1丁目計画新築工事  
現場代理人 3人現場  
近代建築掲載 2018年度ベストクオリティ賞
- 2019年3月 (仮称)渋谷区神泉町PJ  
現場代理人 4人現場
- 2021年7月 光村印刷株式会社グループ狭山工場  
現場代理人 5人現場



更新中。  
無事故記録

はじめて所長になったのが10年前。  
それ以来、所長を務めた現場で事故を起こしたことがない。  
ま、誰かに褒められることはないんですけどね(笑)

2004年8月から  
2016年4月まで所長を  
務めた現場では無災害！

## 2. 作業所紹介 ピアース千代田淡路町

### ピアース千代田淡路町

PIAS Chiyoda Awaicho  
2017年3月竣工 東京都千代田区

事業主/モリモト  
デザイン監修/フジグラフィック建築設計  
設計・監理/日本エコーレー級建築士事務所  
施工/森本組



写真提供：フジグラフィック建築設計より、フジグラフィック建築設計と森本組との共同制作によるものです。



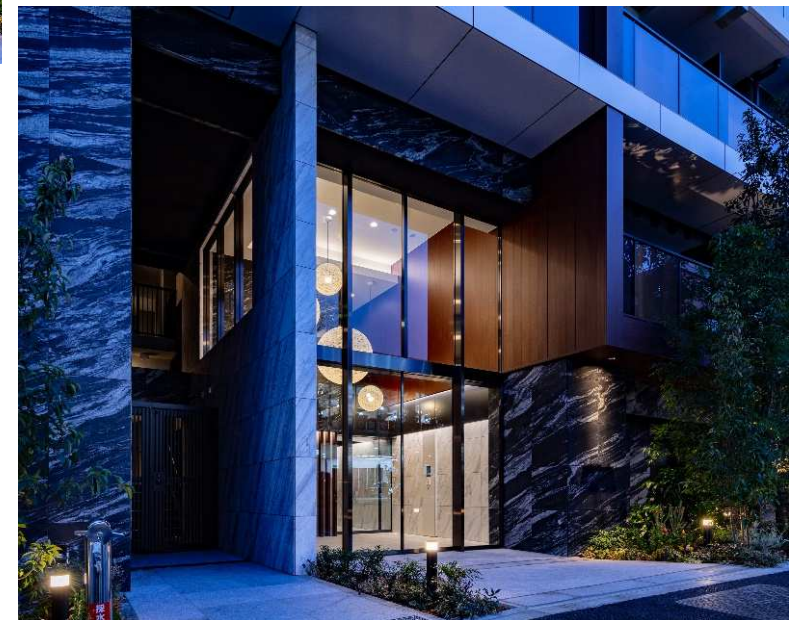
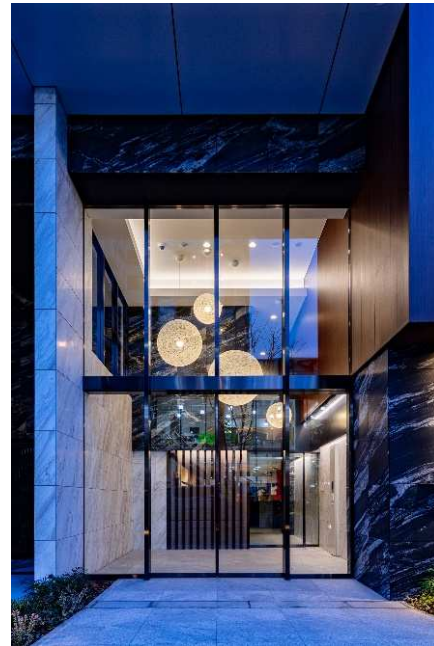
2018年3月 近代建築掲載物件

## 2. 作業所紹介-2 ザ・パークハウス アーバンス 白金



2019年3月 近代建築掲載物件  
2018年度 ベストクオリティ表彰

## 2. 作業所紹介-3 ピアース渋谷WEST



令和2年竣工  
地下1階、地上15階 分譲住宅87戸  
延床面積4,693.69㎡  
渋谷区でも落ち着いた雰囲気のある街

## 2. 作業所紹介-4 光村印刷株式会社 狭山工場



令和4年8月竣工  
工期13ヶ月  
延床面積5,714.92m<sup>2</sup>  
土間下埋戻しは  
地盤改良土  
180kg/m<sup>3</sup>



## 2. 作業所紹介-4 光村印刷株式会社 狭山工場



逃げる根伐を躯体が追う



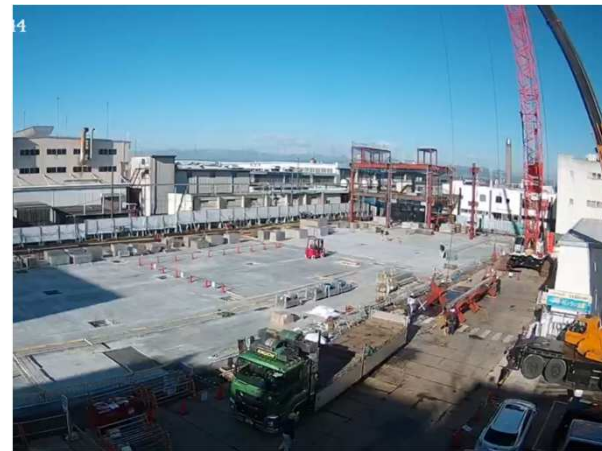
躯体が出来たら埋める



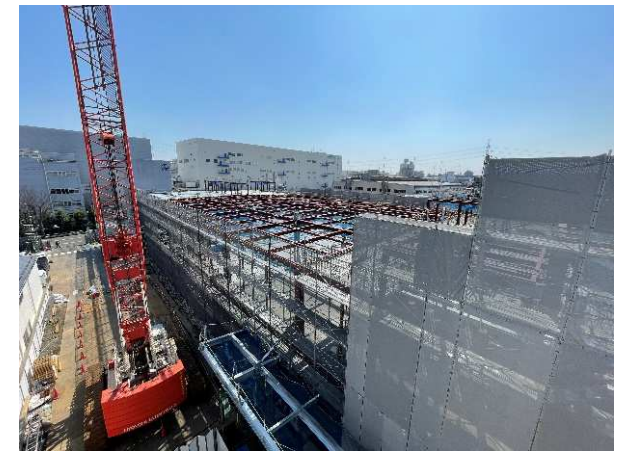
埋戻土をストック



ほぼ埋戻し完了



鉄骨建て方開始



鉄骨建て方完了



## 2. 作業所紹介-4 光村印刷株式会社 狭山工場



ALC工事



現場成型折板屋根葺き



外部足場解体中



外部足場解体完了

### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

作業所での楽しい取り組み まず一つ目 それは



### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

私は現場事務所の中に**ジム**所を作っています。  
筋トレや体を動かすことは様々なメリットがあることが  
分かっています。

**メリットその1 「仕事のパフォーマンスが上がる。」**  
筋トレをすることにより脳の血流もUPし、脳の活性化により  
集中力や考察力、記憶力が向上します。  
仕事をより早く正確にこなすことが出来るようになります。



一番最近のジム所  
千代田区鍛冶町

ダンベルベンチプレス

### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

#### メリットその2 「ストレスや精神の不調を改善する。」

筋トレによって脳内の神経伝達物質であるセロトニンを増やす効果があり、セロトニンには安心感を高めたり気分を落ち着かせる効果があります。毎日の残業や想定外のトラブルでストレスや不安感を抱える人にも筋トレはおススメです。



アームカール



ロシアンツイスト

### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

#### メリットその3 「体力・持久力がつく」

現場は残業や休日出勤などにも耐えられる体力が必要です。筋トレを習慣化すると疲れにくい体になります。ちなみに筋力や体力は加齢によっても低下するものなので、ベテランの現場員や所長たちこそ筋トレする必要性は十分にあります。



ダンベル  
デッドリフト



川越のジム所

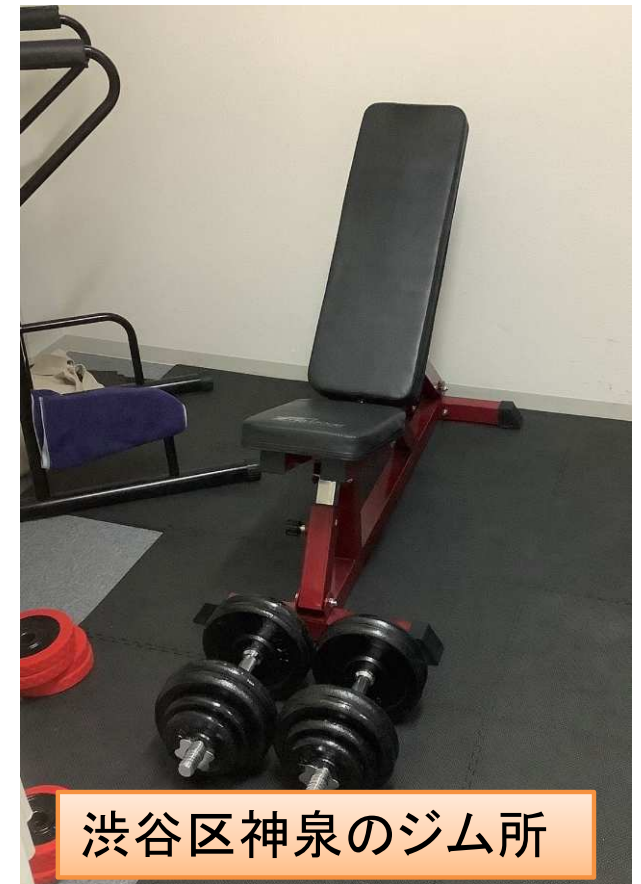
### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

メリットその4 「肩こりや眼精疲労が改善する」  
毎日PC作業を長時間行う現場の社員は血行不良により肩こりや眼精疲労に悩まされがちですが、筋トレにより血行不良が良くなり、改善されます。



スクワット



渋谷区神泉のジム所

### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

#### メリットその5 「実は熱中症になりにくい。」

筋肉は水を貯えますので、筋トレをしていない人より筋トレをしている人の方が熱中症になりにくいんです。

建設業界で働く人にはとても大事なことです。

貯えの水分補給を忘れずに。



### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

#### メリットその6 「自信が付く。やる気が出る。」

これが一番大事なこともかもしれません。

- ・体形や姿勢が改善される。

筋トレをするので当然ですが、見た目が変わるだけでも自分に自信が付きます。

- ・成功体験が積める

筋トレはやればやるほど成長が実感できるので成功体験を積むことができます。仕事も同じで、やりきったという成功体験が次につながります。

- ・ハイになりテンションが上がる。

脳内物質であるテストステロン、ドーパミンが分泌される。脳内麻薬の一種ですね。

- ・いざとなったら力づくで何とか出来ると思える謎の全能感

嫌いな上司や苦手な取引先の言うことも素直に聞けるようになります。

ちなみに私に嫌いな上司や苦手な取引先はいません。



### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から 筋トレ編

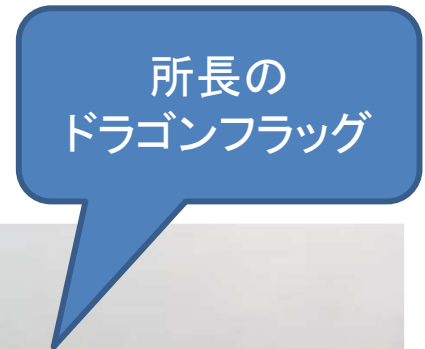
メリットその7 とにかく楽しい！



清水君のベンチプレス



伊東君のスクワット



職長さんのアームカール



建設小町の  
腹筋ローラー



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編

作業所の楽しみ 二つ目 それは  
現場が変わるたびにお気に入りの  
飲食店を探すことです。



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 COEDO川越



COEDO川越で他現場交流食事会



川越・新狭山の現場合同で乾杯！

皆で楽しく食事をすることで  
心身ともにリフレッシュ！

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 COEDO川越



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 COEDO川越



肉を食らう「たかは」



肉でパワーアップした「たかは」



食物繊維も大事

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編



サブコン交流食事会の様子



肉！



はじける若手社員



肉！

新狭山ホルモン屋

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 新狭山



現場が変わるたびに  
お気に入りの肉屋さん  
を探します。

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 渋谷区神泉



現場近くのホルモン屋



余熱で中に火を通すため  
砂時計で3分です。



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 現場ごとに食べ歩くラーメン

**NO RAMEN NO LIFE**



川越市



川越市



川越店



川越市

タンパク質・脂質・炭水化物・食物繊維が取れる  
完全栄養食では？との話も。

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 現場ごとに食べ歩くラーメン



川越市



川越市



新狭山

**バランス栄養食！**

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 現場ごとに食べ歩くラーメン



渋谷区神泉



渋谷区神泉

渋谷区神泉  
のちにドラマ撮影もされたお店

**NASAも注目？  
バランス栄養食！**



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 現場ごとに食べ歩くラーメン

世田谷区上馬



神田駿河台



三田本店



駒沢大学駅前



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編 現場ごとに食べ歩くラーメン



### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から 食事編



「たかは」の手作りチャーシュー  
ラーメンが好きすぎて事務所で作りました。  
次の現場が決まるとまず初めに現場の近くのラーメン屋さんを探します！



←ラーメン仲間と情報交換中

### 3. 作業所の楽しみ

心の健康は体の健康から その他スポーツ編

作業所の楽しみ 三つ目 それは

# とにかく体を動かす

筋肉が鍛えられ、  
太りにくい  
体になる

疲れにくく  
なる

緊張が和らぎ  
ストレス解消に  
役立つ



脂肪が  
燃焼する

気分が  
明るくなる

血圧値、中性脂肪や  
コレステロール値、  
血糖値が改善する



本日の講演会に合わせて仕上げてきた

### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から その他スポーツ編

## キックボクシングは面白い





### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から その他スポーツ編



初心者も挑戦中



事務所でキックボクササイズも！  
経験者の所長の指導付き



### 3. 作業所の楽しい取り組み

心の健康は体の健康から その他スポーツ編



アフター5 ゴルフ特訓



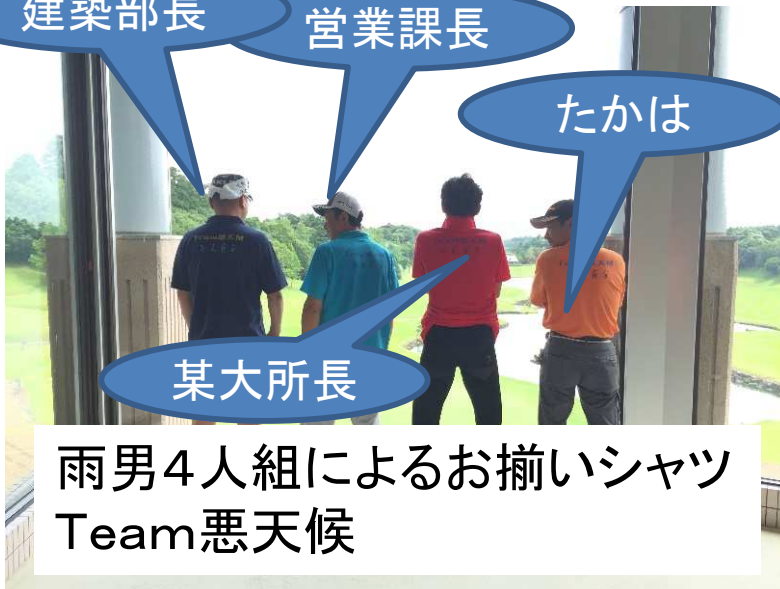
総勢28人の建築部ゴルフコンペ

建築部長

営業課長

たかは

某大所長



雨男4人組によるお揃いシャツ  
Team悪天候



筋トレの成果  
HS48m/s



コンペ優勝して  
喜ぶ「たかは」



ホールインワン記念

### 3. 作業所の楽しい取り組み

現場・事務所の取り組み編

作業所の楽しみ 四つ目 それは

現場や事務所は  
自由なことがいっぱい！

### 3. 作業所の楽しい取り組み

#### 現場・事務所の取り組み編



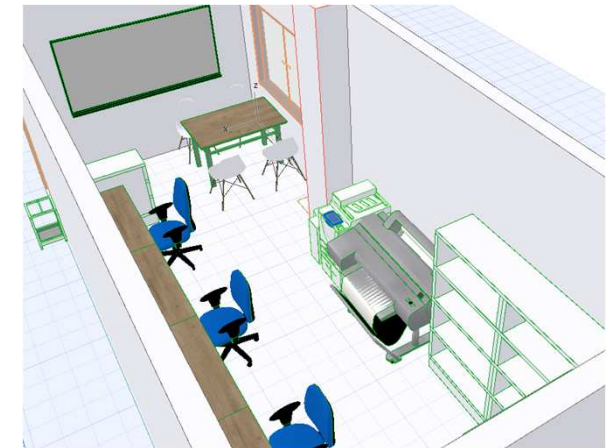
カフェ風打合せスペース



Enjoy !



事務所内BGM



事務所レイアウトもBIMで楽しく



小腹も空きます



### 3. 作業所の楽しい取り組み

#### 現場・事務所の取り組み編



海の家風の休憩所



ミスト発生

ミストも出ます



カキ氷始めました。



映える盛り付けで  
テンションも上がる！

### 3. 作業所の楽しい取り組み

#### 現場・事務所の取り組み編



作業員さんが気持ちよく  
休憩できるように。  
いろいろ楽しく工夫しています。

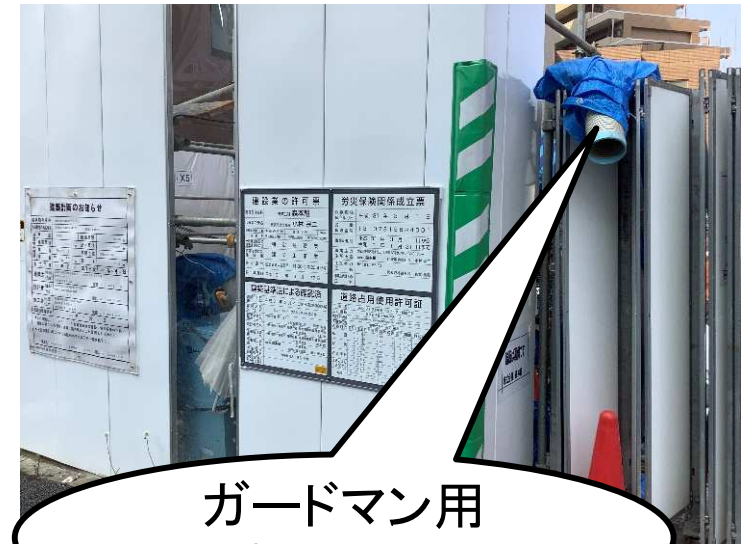
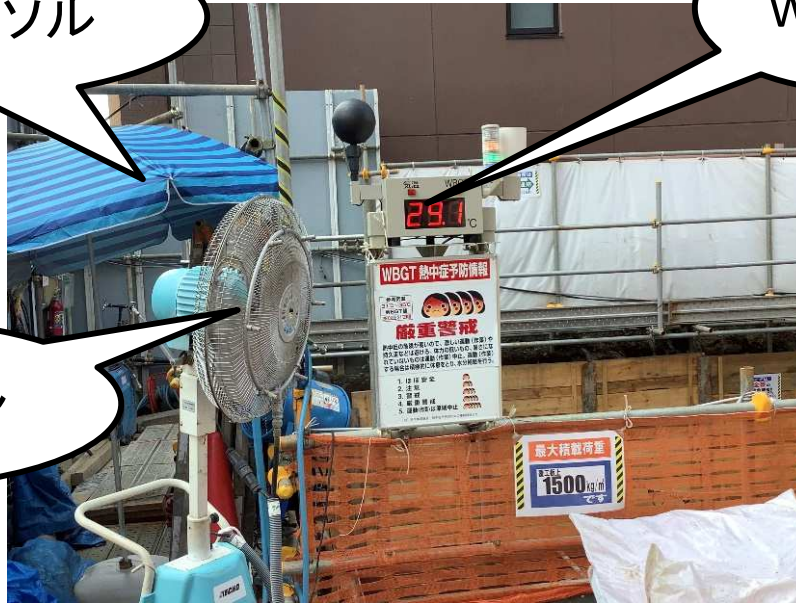
### 3. 作業所の楽しい取り組み

#### 現場・事務所の取り組み編

ビーチパラソル

WBGT計

ミストファン



ガードマン用  
スポットクーラー



業者ごとに  
ジャグタンク配布

熱中症対策も楽しんでやれば捗る！

### 3. 作業所の楽しい取り組み

#### 現場・事務所の取り組み編



つい気になっちゃう  
氷の看板

- ・クリームソーダ
- ・オレンジ
- ・グレープ
- ・リンゴ
- ・いちごヨーグル
- ・オレンジヨーグル
- ・青リンゴヨーグル



夏を乗り切れ!!  
**冷凍庫**  
ご自由にお使いください。

涼しげな色合いの  
冷凍庫看板



たかが階数表示も  
おしゃれな感じで



普通の看板も  
グラデーションで  
イメージアップ

看板作成も楽しもう！



## 4. まとめ

建設現場は品質・原価・工期・安全・環境の五大管理がしっかりと出来ていれば、その過程は問われません。現場所長にはマニュアルはありません。

**自由なんです！**

座右の銘：「現場は楽しく！」

職員と作業員の皆が楽しく仕事できる環境造りを自由な発想で新しいことにどんどんチャレンジしていきたいと思えます。

現場が変われば工事場所も変わります。その土地にあった楽しみを見つけましょう！

**楽しいが最強だ！！**

## 4. まとめ

ご清聴ありがとうございました。



ジム所でグローブ枕で昼寝する「たかは」